

CardioVasculair Risicomanagement bij Reumatische Ziekten

Inger Meek, MD, PhD
Reumatoloog Radboudumc Nijmegen

Disclosure belangen spreker

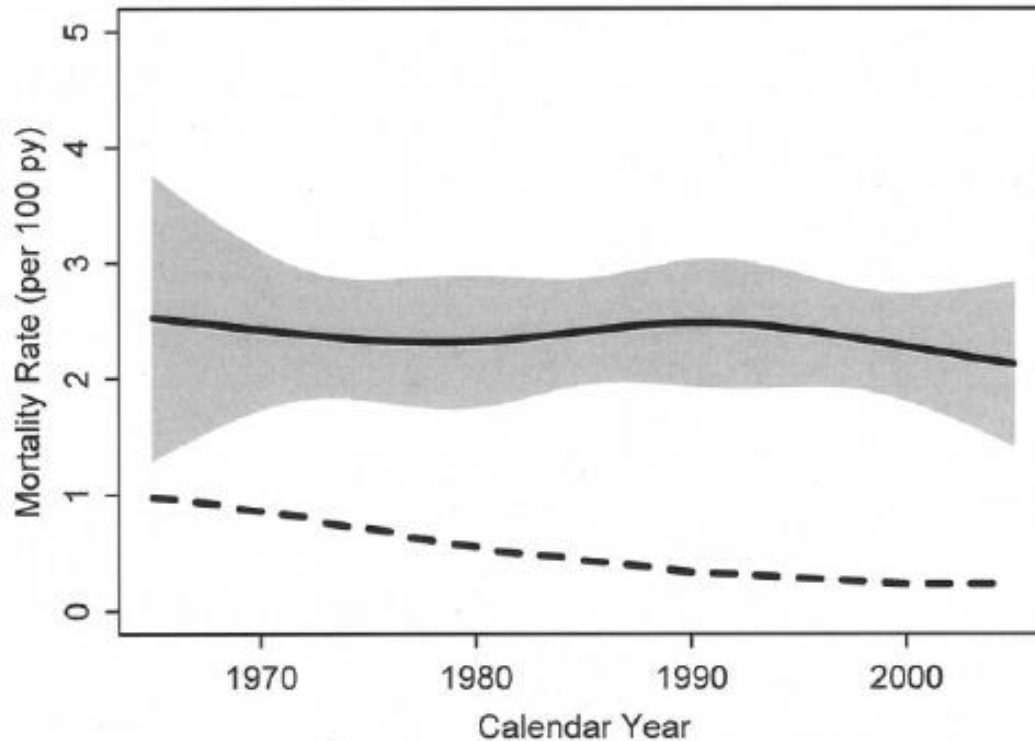
- Als voorzitter Stichting Reumarun sponsoring ontvangen van Abbvie, Actelion, MSD, Pfizer, Roche, UCB

Programma

- Hart- en vaatziekten bij reuma: bij wie en hoe vaak?
 - Hoe ontstaan hart- en vaatziekten bij reuma patiënten
 - Medicijnen en het risico op hart- en vaatziekten
 - Hoe kunnen we (de dokter en de patiënt) het risico zo klein mogelijk maken?
 - Samenvatting
 - Vragen
-

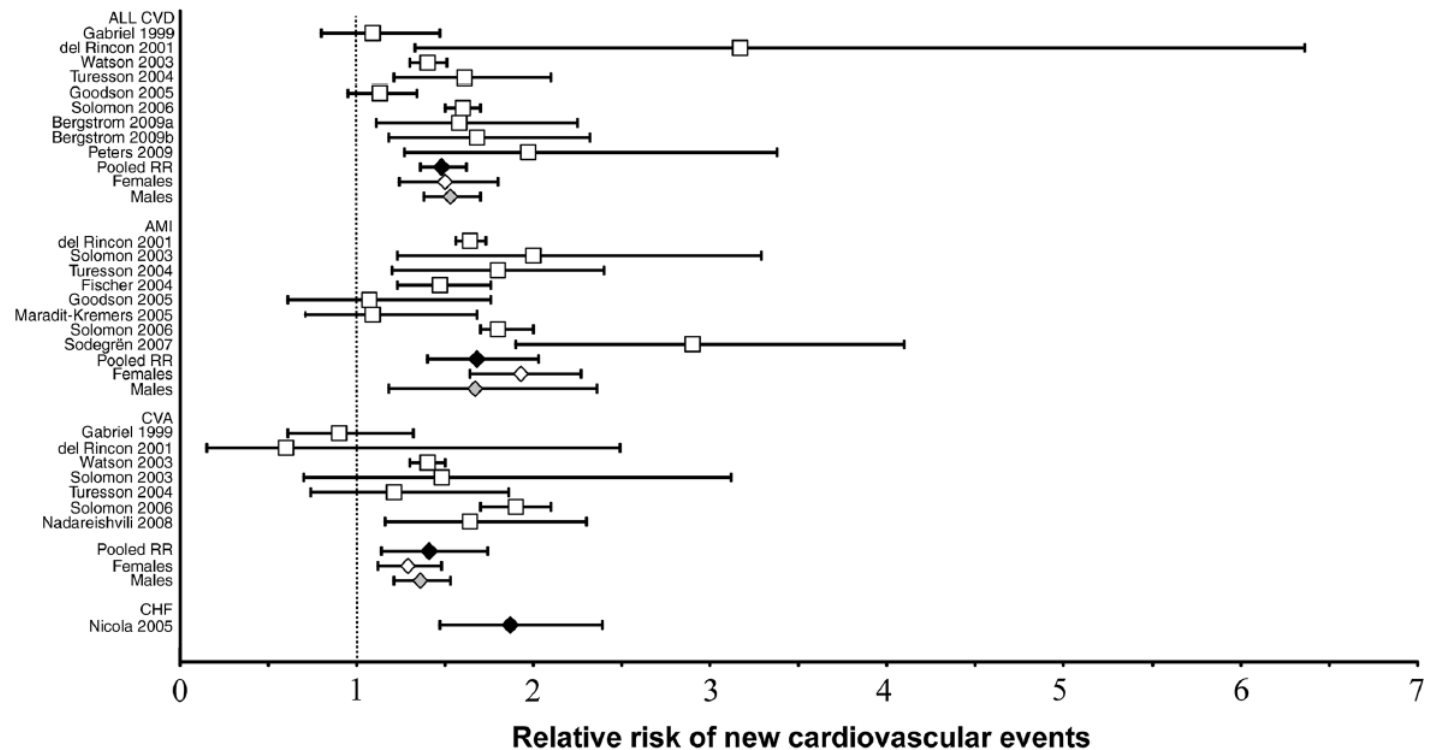
Hart- en vaatziekten bij reuma: bij wie en hoe vaak?

Gonzales A, Maradit Kremers H, Crowson CS et al. The widening mortality gap between rheumatoid arthritis patients and the general population. *Arthritis Rheum* 2007;56(11):3538-3587.



Hart- en vaatziekten bij reuma: bij wie en hoe vaak?

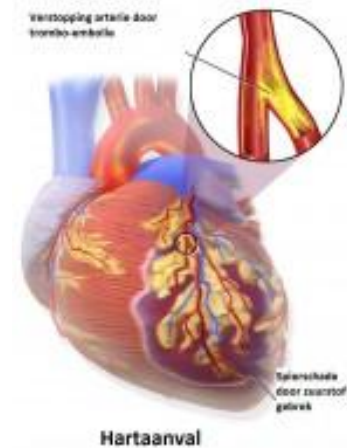
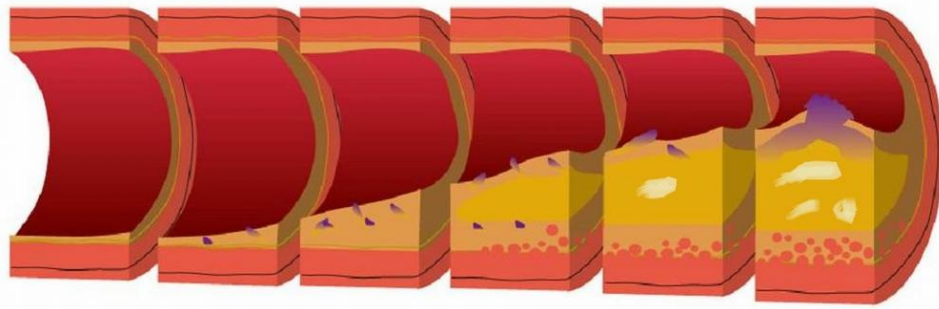
Avina-Zubieta JA, Thomas J, Sadatsafavi M, Lehman AJ, Lacaille D. Risk of incident cardiovascular events in patients with rheumatoid arthritis: a meta-analysis of observational studies. *Ann Rheum Dis* 2012;71(9):1524-9



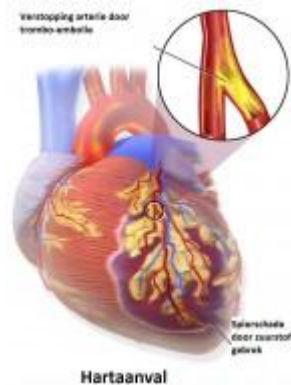
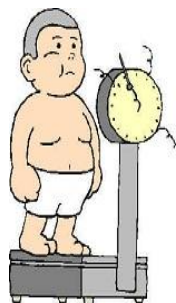
Hart- en vaatziekten bij reuma: bij wie en hoe vaak?

- Het risico op hart- en vaatziekten bij Reumatoïde Artritis (RA) is ongeveer 1.5-2x verhoogd
- RA patiënten hebben een net zo hoog risico als patiënten met Diabetes
- Ook bij mensen met artritis psoriatica of jicht is het risico verhoogd
- Onvoldoende gegevens over andere vormen van reuma

Hoe ontstaan hart- en vaatziekten?

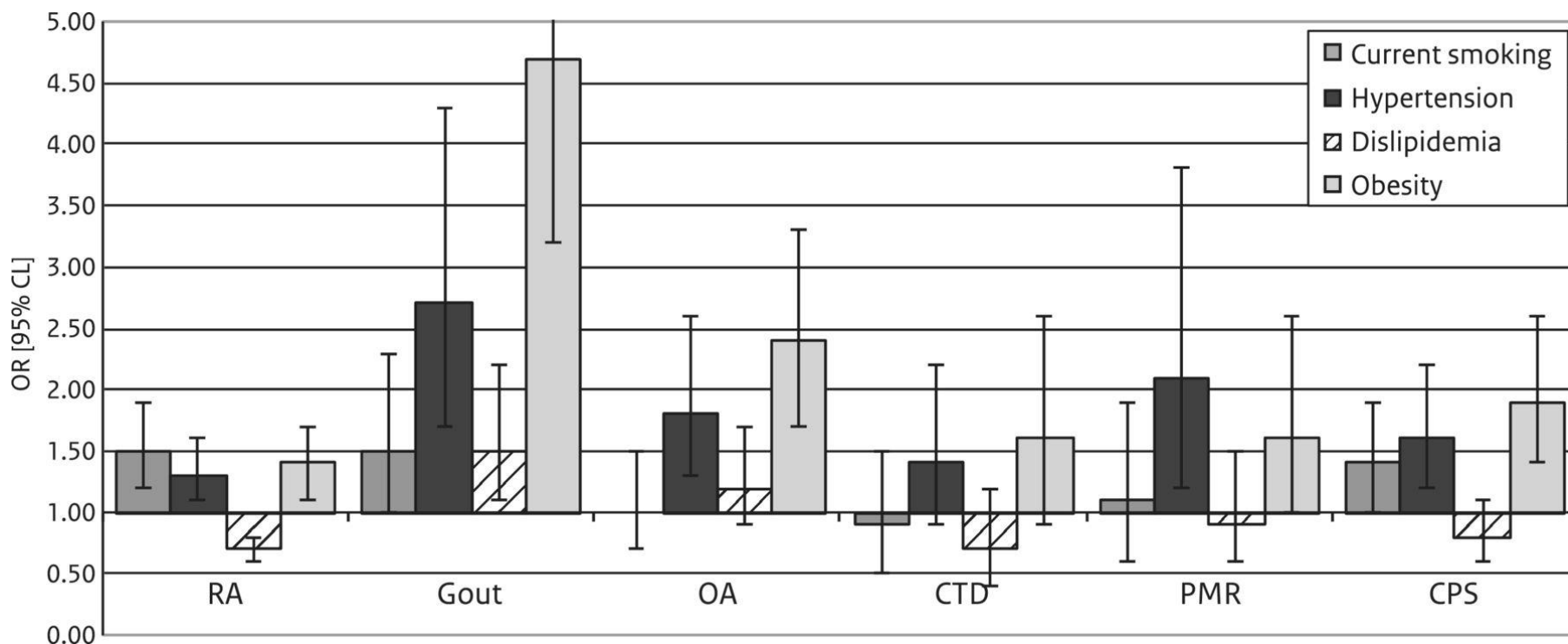


Algemene risicofactoren voor hart- en vaatziekten



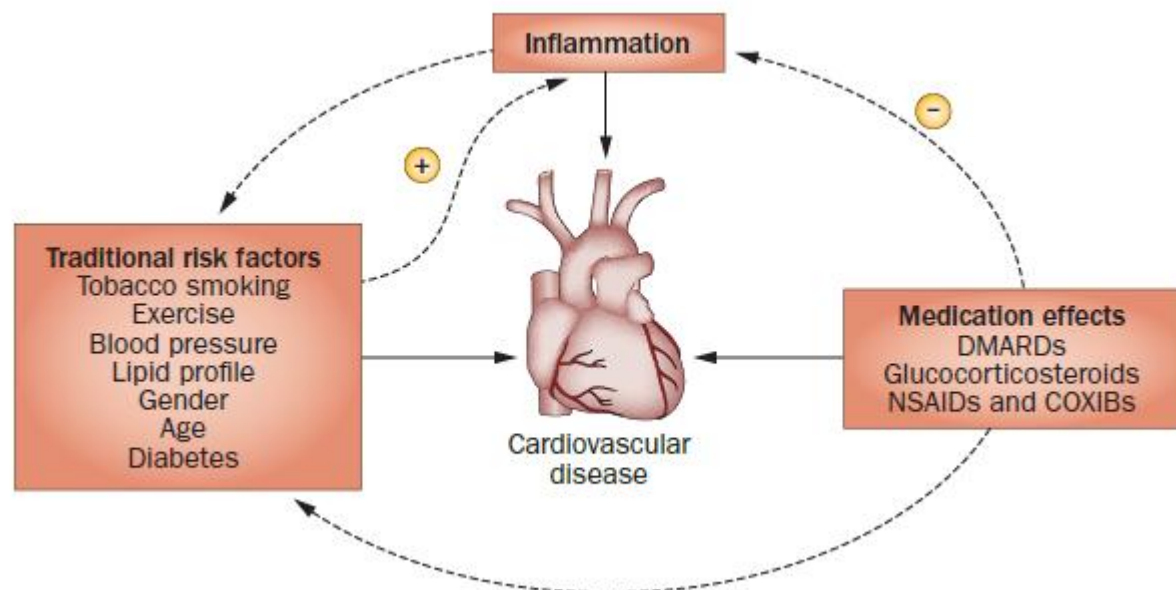
Algemene risicofactoren bij reumatische ziekten

Meek IL, Picavet HS, Vonkeman HE, Verschuren WMM, Van de Laar MAFJ. Increased cardiovascular risk factors in different rheumatic diseases compared with the general population. *Rheumatology* 2013;54(9):210-216

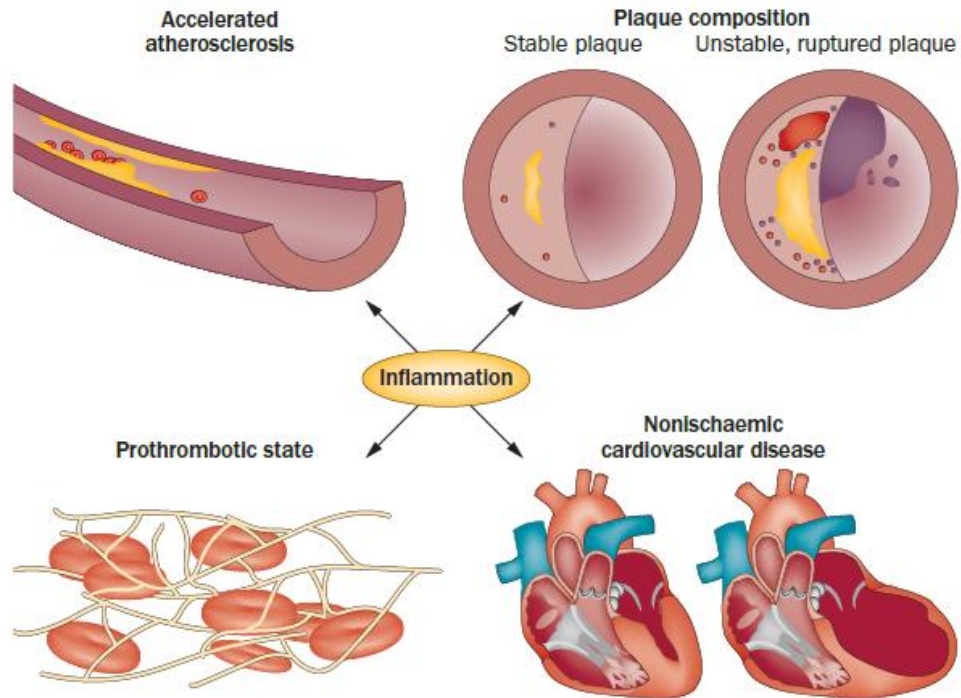


Oorzaken van hart- en vaatziekten bij reuma patiënten

Nurmohamed M, et al. Cardiovascular comorbidity in rheumatic diseases. *Nat Rev Rheumatol* published online 18 aug 2015



Effect van reumatische ontsteking op de slagaders



Reuma medicatie en hart- en vaatziekten

- DMARDs: langwerkende middelen tegen reuma
 - Remmen langdurig de ontsteking
 - Remmen vaatschade
- Prednisolon
 - Verhoging van bloeddruk
 - Verhoging van bloedsuiker
 - Remmen van ontsteking
 - Lage dosis geen effect, langdurig hoge dosis verhoogd risico

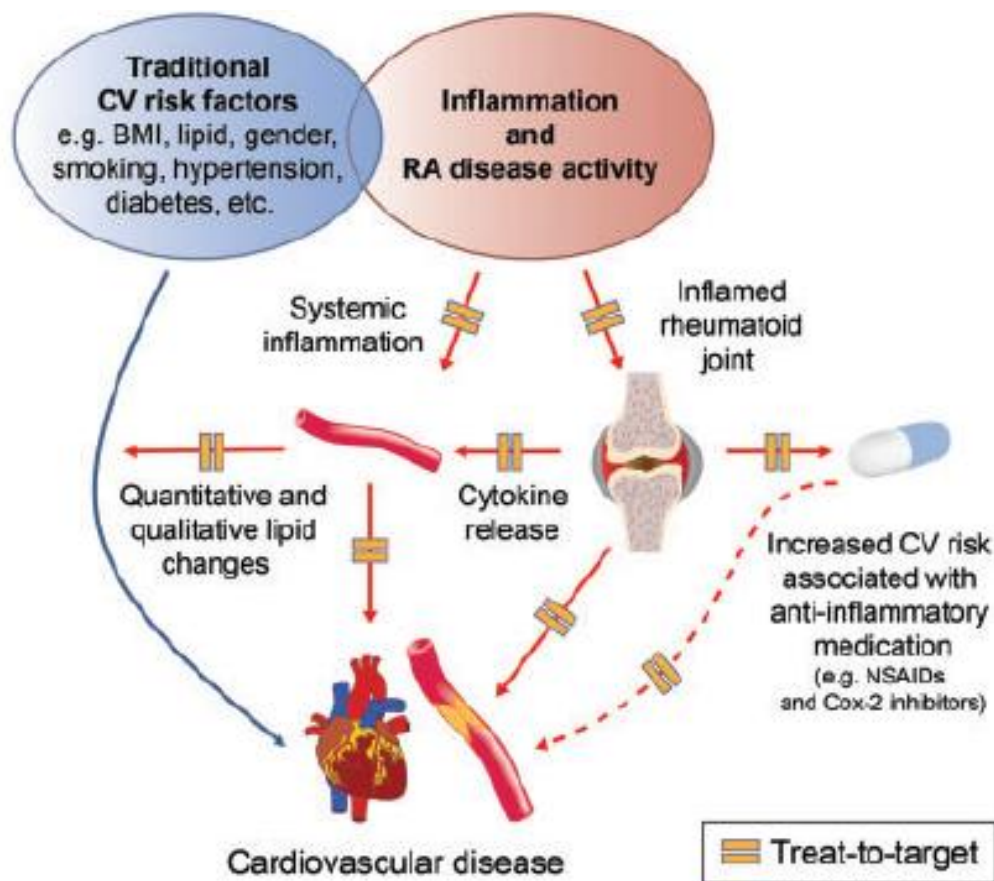


Reuma medicatie en hart- en vaatziekten

- NSAIDs: ontstekingsremmende pijnstillers
 - Verhoging van bloeddruk
 - Directe werking op de vaatwand
 - Remming van ontsteking te klein om te beschermen
 - Risico per NSAID verschillend
 - Naproxen en lage dosis celecoxib risico neutraal
 - Meloxicam?
 - Andere NSAIDs verhoging van het risico (klein)



Hoe kunnen we het risico zo klein mogelijk maken?



SBD	Vrouwen					Leeftijd	Mannen														
	Niet-rookster		Rookster				Niet-roker		Roker												
180	35	38	41	43	44	47	50	>50	>50	>50	70	>50	>50	>50	>50	>50	>50	>50	>50	>50	>50
160	28	31	33	35	36	38	41	44	46	48		45	48	>50	>50	>50	>50	>50	>50	>50	>50
140	22	24	26	28	29	31	33	36	38	39		37	40	42	44	46	49	>50	>50	>50	>50
120	18	19	21	22	23	25	27	29	30	32		30	32	34	36	38	40	43	45	48	50
180	14	17	20	24	30	27	32	37	45	>50	65	25	30	36	44	>50	45	>50	>50	>50	>50
160	10	12	14	17	21	19	22	27	32	39		18	21	26	32	40	33	39	47	>50	>50
140	7	8	10	12	15	14	16	19	23	28		12	15	18	23	29	23	28	34	42	>50
120	5	6	7	9	11	10	11	14	17	20		9	11	13	16	21	17	20	24	30	38
180	10	12	15	18	23	20	23	28	34	42	60	22	26	32	40	50	40	48	>50	>50	>50
160	7	8	11	13	16	14	17	20	24	30		15	19	23	29	36	29	35	42	>50	>50
140	5	6	7	9	12	10	12	14	17	21		11	13	16	20	26	20	25	30	38	47
120	4	4	5	7	8	7	8	10	12	15		8	9	12	15	19	14	18	22	27	34
180	5	6	8	10	12	10	12	15	18	22	55	13	16	20	26	32	25	31	38	47	>50
160	4	4	5	7	9	7	8	10	13	16		10	12	15	18	23	18	22	27	34	43
140	3	3	4	5	6	5	6	7	9	11		7	8	10	13	17	13	16	19	24	31
120	2	2	3	3	4	4	4	5	6	8		5	6	7	9	12	9	11	14	17	22
180	2	3	4	5	6	5	6	7	9	11	50	8	10	12	15	20	15	18	23	28	36
160	2	3	3	3	4	3	4	5	6	8		6	7	9	11	14	11	13	16	20	26
140	1	1	2	2	3	2	3	3	4	6		4	5	6	8	10	7	9	12	15	19
120	1	1	1	2	2	2	2	2	3	4		3	3	4	6	7	5	7	8	10	13
180	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	40	3	3	4	6	7	5	6	8	10	13
160	<1	<1	1	1	1	1	1	1	1	2		2	2	3	4	5	4	4	6	7	9
140	<1	<1	<1	1	1	<1	<1	1	1	1		1	2	2	3	4	3	3	4	5	7
120	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	1	1	1		1	1	2	2	3	2	2	3	4	5
	4	5	6	7	8	4	5	6	7	8		4	5	6	7	8	4	5	6	7	8

Gebaseerd op gegevens van MORGEn- (RIVM) en ERGO-cohort (Erasmus MC) en Van Dis & Kromhout 2010.

HDL = high-density-lipoproteïne; SBD = systolische bloeddruk.

<10% risico op ziekte of sterfte door HVZ: leefstijladviezen indien daar aanleiding voor is, zelden medicamenteuze behandeling.

10% tot 20% risico op ziekte of sterfte door HVZ: leefstijladviezen, medicamenteuze behandeling alleen bij risicoverhogende factoren en SBD > 140 mmHg en/of LDL > 2,5 mmol/L

≥20% risico op ziekte of sterfte door HVZ: leefstijladviezen, medicamenteuze behandeling als SBD > 140 mmHg en/of LDL > 2,5 mmol/L.

Het risico bij patiënten met DM of RA kan worden geschat door bij de actuele leeftijd van de patiënt 15 jaar op te tellen.

Landelijke richtlijn ter voorkoming van hart- en vaatziekten:

- Gezamenlijke richtlijn huisartsen en specialisten verenigingen
- Arts schat het risico met de SCORE tabel
- Risicoschatting wordt omhoog aangepast bij RA en artritis psoriatica
- Laag risico (< 10% binnen 10 jaar): in principe geen actie
- Hoog risico (10-20% en een hoge reuma activiteit of >20%):
 - Leefstijladvies
 - Medicijnen voor de bloeddruk en/of het cholesterol

Wie meet het risico?

- Alle leden van het behandelteam moeten zich bewust zijn van het risico op hart- en vaatziekten bij reumapatiënten
- Wie meet en bespreekt het risico?: afspraak tussen reumatoloog en huisarts



Hart- en vaatziekten bij reuma samengevat

- Het risico op hart- en vaatziekten is verhoogd bij RA, artritis psoriatica en jicht, mogelijk ook bij andere vormen van reuma
- Oorzaken:
 - Algemene risicofactoren
 - Ontsteking
 - Sommige vormen van medicatie
- Risico schatten door risico factoren te meten
- Behandelteam: delen van kennis en maken van afspraken
- Let op uw leefstijl!

Vragen?

